

Au pied des Aiguilles d'Arves



Départ : parking au Relais TV au-dessus du Chalmieu, un hameau de Albiez-Montrond. Selon la météo et les conditions de terrain, le départ sera entre 9h00 and 10h00. Pour une variante plus longue, on se donner rdv sur le parking à La Saussaz, Albiez-Montrond. Une boucle par 2 sommets, Le Gros Crey et Crey Aigu est également possible.

Cette Alpexploration

Nous randonnons sur des sentiers de montagne à travers des prairies alpines dans un paysage marqué par l'érosion. En cours de route, nous explorons également la faune et la flore.

- Cotation de l'effort : assez difficile*
- 4-6 h de randonnée, 6-8 h en total, au Basse du Gerbier et retour
- Distance 10 km
- Dénivelé 650 m
- La variante plus longue (de *La Saussaz*) est réservée aux randonneurs en très bonne forme physique, car cette randonnée ajoute 7 km de distance et 500 m de dénivelé positif (env. 3h supplémentaires)

Équipement requis

- Chaussures de randonnées
- Vêtements pour toutes circonstances (3 couches dont 1 coupe-vent et imperméable)
- Lunettes de soleil, crème solaire, casquette ou chapeau, gants, bonnet
- Sac à dos avec suffisamment d'eau (min. 2L), pique-nique et snacks (par ex. barre énergétique, fruits sec et/ou noix)
- Bâtons de marche recommandés (et jumelles)
- Médicaments personnels

Veillez discuter de toute maladies chronique avant la randonnée afin que nous puissions en tenir compte en termes d'objectif et de rythme.

* selon FFRandonnée

Tarif et conditions

Pour une randonnée à la journée avec un groupe de 3 personnes ou plus : 60 euros par personne. Les enfants < 16 ans bénéficient d'une réduction. Si vous êtes seul ou à deux, veuillez nous contacter pour voir si vous pouvez rejoindre un autre groupe.

Le prix comprend la préparation et l'encadrement par l'accompagnateur en montagne (AMM) et doit être réglé à l'avance. L'objectif principal est de vivre une randonnée en montagne informative et en sécurité. Notre ambition est d'atteindre le Basse du Gerbier, mais ceci n'est pas garanti. En fonction de votre sécurité et de celle du groupe, l'AMM pourra modifier ou annuler la randonnée. Cela pourrait être influencé par ex. la météo, l'état du terrain, la condition physique et/ou l'équipement des participants. Si la randonnée est annulée avant le départ, le paiement de l'AMM sera également annulé. Une personne qui ne suit pas les consignes de l'AMM pendant la randonnée se place en dehors du groupe et de la responsabilité de l'AMM.

Contact ALPEXPLORE : Stefan Pype, Mobile FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Inscription personnelle

Nom :

Prénom :

Alpexploration :

Date

Lieu

.....

.....

Signature