

## Explorer forêts et prairies alpine



**Choix de l'exploration** : à discuter selon vos préférences, la météo, conditions de terrain, effort physique, difficulté technique et risques possibles.

**Départ** : possible à tout moment de la journée, en fonction de la randonnée et de la météo.

### Cette Alpexploration

Randonnée à la journée ou demi-journée. L'accent est mis sur la faune et la flore qui rendent ces écosystèmes si uniques et précieux.

- Cotation de l'effort : assez facile à assez difficile\*
- Pour une demi-journée 3 h de randonnée, pour une journée 5-6 h (7-8 h en total)
- Distance 3-5 km pour une demi-journée, 7-15 km pour une journée
- Dénivelé 200 – 800 m positif et négatif

### Équipement requis

- Chaussures de randonnées
- Vêtements pour toutes circonstances (3 couches dont 1 coupe-vent et imperméable)
- Lunettes de soleil, crème solaire, casquette ou chapeau, gants, bonnet
- Sac à dos avec suffisamment d'eau (min. 2L), pique-nique et snacks (par ex. barre énergétique, fruits sec et/ou noix)
- Bâtons de marche et jumelles recommandés
- Médicaments personnels

Veillez discuter de toute maladie chronique avant la randonnée afin que nous puissions en tenir compte en termes d'objectif et de rythme.

\* selon FFRandonnée

### Tarif et conditions

Pour une randonnée avec un groupe de 3 personnes ou plus : 60 euros par personne à la journée, 35 euros par personne à la demi-journée. Les enfants < 16 ans bénéficient d'une réduction. Si vous êtes seul ou à deux, veuillez nous contacter pour voir si vous pouvez rejoindre un autre groupe.

Le prix comprend la préparation et l'encadrement par l'accompagnateur en montagne (AMM) et doit être réglé à l'avance. L'objectif principal est de vivre une randonnée en montagne informative et en sécurité. En fonction de votre sécurité et de celle du groupe, l'AMM pourra modifier ou annuler la randonnée. Cela pourrait être influencé par ex. la météo, l'état du terrain, la condition physique et/ou l'équipement des participants.

Si la randonnée est annulée avant le départ, le paiement de l'AMM sera également annulé. Une personne qui ne suit pas les consignes de l'AMM pendant la randonnée se place en dehors du groupe et de la responsabilité de l'AMM.

**Contact ALPEXPLORE** : Stefan Pype, Mobile FR +33 787 470 698, email [contact@alpexplore.eu](mailto:contact@alpexplore.eu)

### Inscription personnelle

Nom : .....

Prénom : .....

Alpexploration choisie : .....

Date

Lieu

.....

.....

Signature